



Fussballclub Littau
Postfach 303
6014 Luzern

Clublokal Ruopigen
Telefon 041 250 58 22

www.fclittau.ch

Hallentraining FC Littau Saison 2017/2018

Trainings-Plan gültig ab 06. November 2017 bis 27. März 2018

Datum	Rönnimoos	Littau Dorf obere Halle	Fluhmühle		Staffeln untere Halle	Grenzhof Bernstrasse	
1.11.17 oth							
Montag	18.30-20.00 20.00-21.30				Dienstag	18.30-20.00 Jun Cb	
	Jun Da Senioren						
Dienstag	17.00-18.30 18.30-20.00		20.00-21.30		Mittwoch		
	Jun Fa Jun Db		Jun Bb		13.30-15.00 15.00-16.30 16.30-18.00 18.00-19.30 20.00-21.30	Kicki 1 Kicki 2 Pens Jun Ed Aktiv 2	
	Rönnimoos	Littau Dorf obere Halle	Fluhmühle		Staffeln obere Halle	Bemerkungen	
Mittwoch	14.00-15.30 15.30-17.00 17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30				Mittwoch		
	Jun Fd Jun Fb Jun Fc Jun Ca Frauen	17.00-18.30 18.30-20.00 20.00-21.30	Jun Ee Jun Eb Jun Ba	17.00-18.30 18.30-20.00	Jun-Goalie U80	18.00 - 19.30 Jun Dc	(A) Trainings finden in der Swisspor Arena (Allmend) statt (B) Koordinationstraining Junioren C-E
Donnerstag	18.00-19.30 19.30-21.00			19.15-20.15 20.15-21.45	Donnerstag	18.00-19.30 Jun Ec	
	Jun Ea Aktiv 1			KKL (B) Jun Aa			
Freitag	Kein Hallentraining:			17.30-19.15 19.15-21.30		Spezialtraining (A) Montag & Freitag 20.00 - 21.30 Junioren A-D Kondition/Koordination	Trainingsplan-Nr.: 2018.002 Ersetzt Plan 2018.001
				KKL (B) Aktiv 3			

Weisungen/Nutzungsregeln Hallenbenützung gemäss Zusatzblatt
(Vorderseite FC Littau / Rückseite Stadt Luzern)



M. BRUNNER TRANSPORT AG
LITTAU LUZERN

HESS TAXI + CAR AG

wanzenried+baur ag
ISOLIERUNGEN

WGL seit 1956
Wohnbaugenossenschaft WGL Littau