Trainingsplan FC Littau Winter 2020/2021 Ruopigenmoos Littau ab 02.11.2020 bis min 04.12.2020

Uhrzeit	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00	22.30
Montag				Ca							Trainingsfrei auf Ruopigen	
Montag				Cb								
Montag		Da										
Montag		Ec										
Dienstag	Fa							Ba			Trainingsfrei auf Ruopigen	
Dienstag		Fc										
Dienstag			Torhüter E und D		Torhüter C und B							
Mittwoch	Fb			Dc							Trainingsfrei auf Ruopigen	
Mittwoch	Fd			Eb								
Mittwoch	G			Ed								
Donnerstag			Ea max 1.5 Std / Halle ab 18.30 Uhr								Trainingsfrei auf Ruopigen	
Donnerstag			Auf Anfrage									
Freitag			Db								Trainingsfrei auf Ruopigen	
Freitag			Auf Anfrage									

Uhrzeit		8.00	8.30	9.00	9.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00
Samstag		Trainingsfrei auf Ruopigen		Auf Anfrage						Trainingsfrei auf Ruopigen		
Samstag				Auf Anfrage								

	Mittagspause	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30
Samstag	Trainingsfrei auf Ruopigen	Auf Anfrage							Trainingsfrei auf Ruopigen		
Samstag		Auf Anfrage									

Sonnatg		Trainingsfrei auf Ruopigen										
Sonnatg												