



**Fussballclub Littau**  
Postfach 303, 6014 Luzern  
Clublokal Ruopigen  
Telefon 041 250 58 22  
[www.fclittau.ch](http://www.fclittau.ch)

Luzern, 10. August 2015

An alle Trainer und Betreuer des FC Littau:

## Verhalten im und um das Garderobengebäude:

### Allgemeine Grundsätze:

- ☉ Die Besammlung zu den Trainings oder Spielen hat ausserhalb des Garderobengebäudes zu erfolgen.
- ☉ Das Garderobengebäude wird vor den Trainings oder Spielen nur im Mannschaftsverband betreten (also alle Spieler zusammen).
- ☉ Im Normalfall können die Garderoben **eine Stunde** vor Spielbeginn bezogen werden. Zuteilung erfolgt durch die Spielkommission des FC Littau.
- ☉ Vor den Trainings reichen 15 Minuten zum Umziehen.
- ☉ "Einzelmasken" werden nicht geduldet und aus dem Garderobengebäude gewiesen. ==> Info an den jeweiligen Trainer.
- ☉ **Bitte Info an alle Spieler des FC LITTAU:**  
Kein Training oder Spiel => **Keine Zutrittsberechtigung!!**
- ☉ Kollegen, Freunde und Verwandte von Spielern des FC Littau die nicht Fussballer sind, ist der Zutritt zum Garderobengebäude untersagt.
- ☉ Es ist **nicht** Sache der SPIKO/SPOKO, Garderoben aufzuräumen, zu schauen ob die Lichter gelöscht sind und alle Türen geschlossen sind → **Aufgabe Trainer!!!**

### Junioren E, F und G (Kicki Boys):

- ☉ Bei den Juniorenmannschaften E/ F/ G ist darauf zu achten, dass Eltern, Freunde und Bekannte des Junioren **vor** dem Garderobengebäude warten.
- ☉ Duschen nach den Trainings, Spielen oder Turnieren sollte für jeden selbstverständlich sein.

### Nach den Trainings und Spielen:

- ☉ Der Trainer verlässt die Garderobe als Letzter. Solange die Junioren Duschen, ist ausserhalb der Garderobe zu warten.
- ☉ Die Garderobe ist zu kontrollieren:
  - ✓ Liegegebliebenes Material ist im Dressraum zu deponieren.
  - ✓ Die Garderobe ist jeweils "Besenrein" zu verlassen
  - ✓ Becher und Klebebänder sind in den Abfalleimern zu entsorgen
  - ✓ Der Teekessel ist im Clublokal abzugeben.
- ☉ Das Dress ist durch den Trainer in den Dressraum zu bringen (Kontrolliert und in ordentlichem Zustand)

Die Spielkommission und die Sportkommission danken für die Mitarbeit!!



M. BRUNNER  
LITTAU

TRANSPORT AG  
LUZERN

HESS TAXI + CAR AG

wanzenried+baur ag  
ISOLIERUNGEN

WGL  
Wohnbaugenossenschaft WGL Littau